

Warehouse Safety Meeting Series Rolling Ladder Safety

What can happen! Falls from ladders is one of the leading causes of injuries in the workplace. Overreaching, carrying items up or down the ladder or not setting up the ladder securely are among some of the common causes of rolling ladder falls and injuries.

ALWAYS

- Inspect the ladder before use to ensure no parts are broken, cracked or missing.
- Report any loose, broken or missing rungs, split side rails or other hazardous defect to your supervisor. Do not use the ladder if you find problems.
- Ensure that the path is clear and wide enough to move the ladder.
- Make sure you place the ladder on a firm, level surface.
- Before climbing the ladder, apply the brakes or wheel locks to prevent movement.
- When standing on the top platform, make sure there is adequate clearance between you and the ceiling and lights.
- Be guided by where your belt buckle would normally be positioned. Keep your belt buckle inside the side rails, don't overreach.
- Use the handrails when ascending and descending the ladder.



STOP! THINK!

NEVER overreach when stocking or pulling orders as this could cause the ladder to tip over. Move the ladder because once you begin to fall, you likely won't stop until you hit the ground.

NEVER stand on the top handrails.

NEVER stand with one foot on the ladder and the other on a different object, such as shelving.

Almacén

Serie de Juntas de Seguridad

Seguridad de Escaleras Rodantes

¡Lo que puede suceder! Las caídas de escaleras es una de las causas principales de lesiones en el sitio de trabajo. El sobre estirarse, cargar objetos al ascender o descender la escalera o el no fijar la escalera de manera segura son algunas de las causas más comunes de las caídas y lesiones de las escaleras rodantes.

SIEMPRE

- Inspeccione la escalera antes de usarla para asegurarse que no tenga partes quebradas, cuarteaduras o que le falte alguna parte.
- Reporte cualquier peldaño que este flojo, quebrado o que falte, rieles laterales rajados u otros defectos riesgos a su supervisor. No use la escalera si le encuentra algún problema.
- Asegúrese que la ruta por la cual va mover la escalera este despejada y suficientemente ancha para mover la escalera.
- Asegúrese de colocar la escalera sobre una superficie plana firme.
- Antes de treparse en la escalera, active los frenos o los inmovilizadores de las ruedas para impedir el movimiento.
- Cuando se pare sobre la plataforma superior de la escalera, asegúrese que tenga suficiente espacio vacío entre usted y el techo y/o las luces.
- Guíese por la hebilla de su cinto el nivel en donde este normalmente colocada. Mantenga la hebilla de su cinto dentro de los rieles de contención de la escalera no se sobre extienda.
- Utilice los barandales de la escalera cuando este ascendiendo y descendiendo de la escalera.



¡ALTO! ¡PIENSE!

JAMÁS se sobre extienda cuando este almacenando o sacando ordenes ya que esto puede causar que la escalera se volqué. Mueva la escalera porque una vez que se empieza a caer lo más probable es que no va para hasta que aterrice sobre el suelo.

JAMÁS se pare sobre los barandales de la escalera.

JAMÁS se pare con un pie sobre la escalera y el otro sobre un objeto diferente, como una repisa.